

Checklist handstand-platvallen

Vooraf: vul je naam en voornaam in.

- Nadien:**
- ⊙ **per beurt** dat je neemt **noteer je** een letter, conform aan de verschillende handstandversies (zie bijblad) en een cijfer, conform aan de verschillende landingsmogelijkheden. (bijvoorbeeld: b3) tussen haakjes vermeld je de helpers [voorbeeld: a1 (Jan, Lies)]
 - ⊙ Alleen als je drie maal na elkaar een a1 bekwam, mag je verder naar opdracht 2
 - ⊙ Is opdracht 2 gekend (driemaal a11) dan is er nog opdracht 3 (vraag info aan de leraar!)

Voornaam en naam	Opdracht 1	Opdracht 2	Opdracht 3