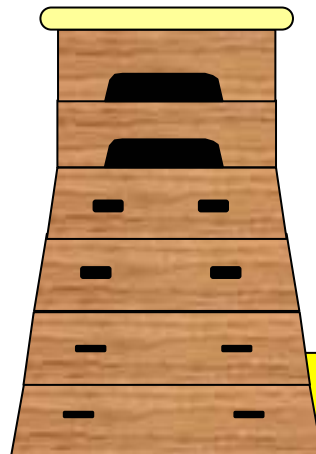
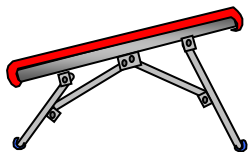
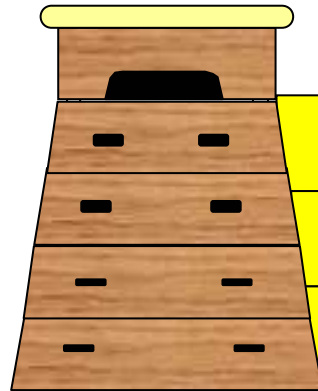
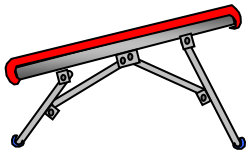
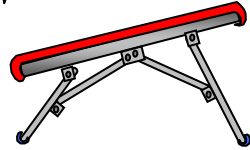


Materiaalopstelling

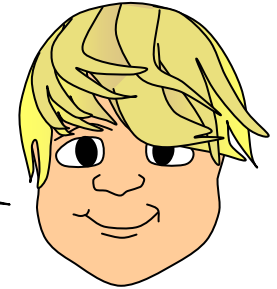
radsprong



radsprong

Helpen + opdracht 1

De helper staat aan de kant van het probleem (het indraaien). Uiteraard kan er een tweede helper aan de landingskant de vaart afremmen met een klem aan de schouders of opperarm.

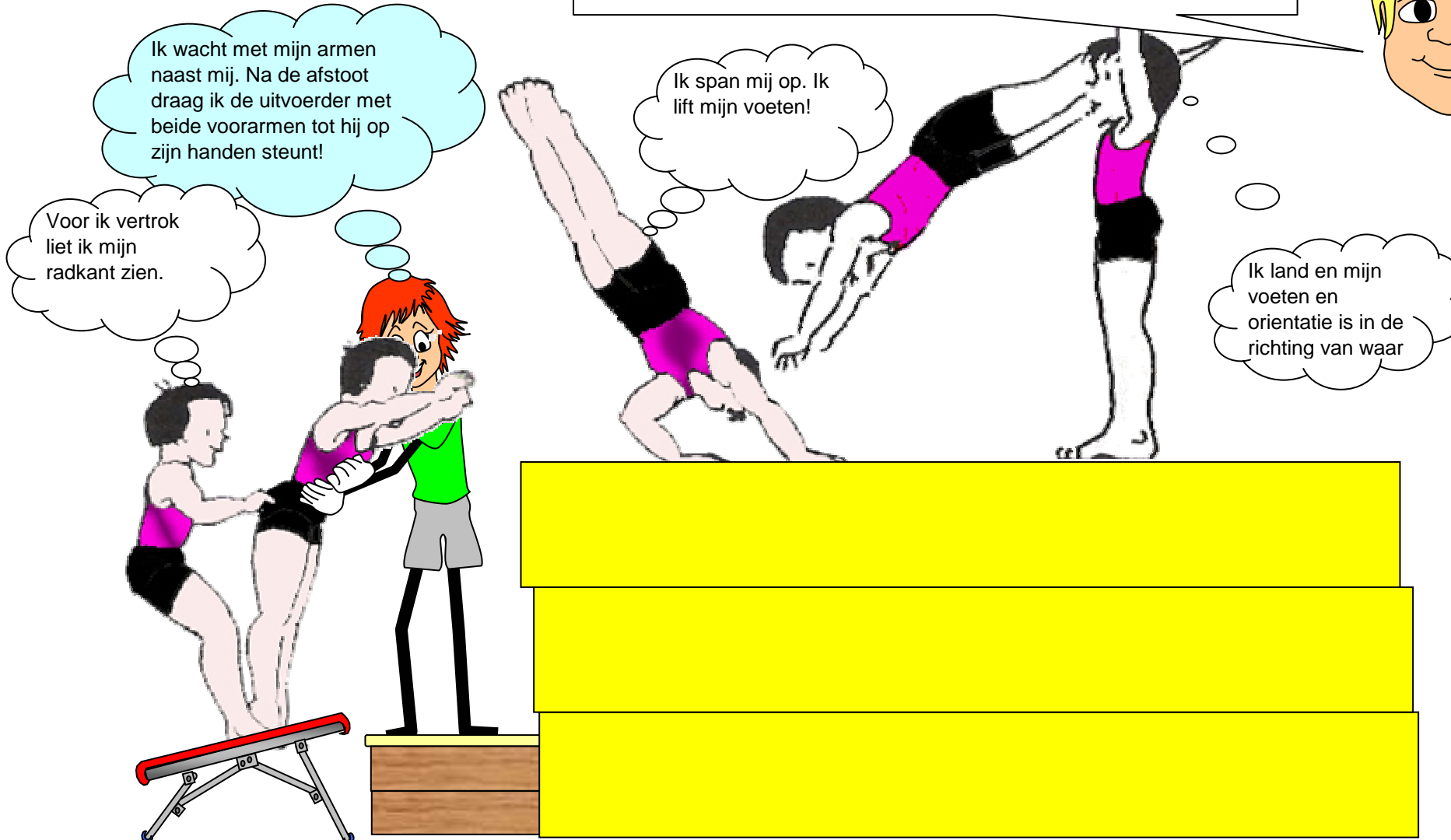


Ik wacht met mijn armen naast mij. Na de afstoot draag ik de uitvoerder met beide voorarmen tot hij op zijn handen steunt!

Voor ik vertrok liet ik mijn radkant zien.

Ik span mij op. Ik lift mijn voeten!

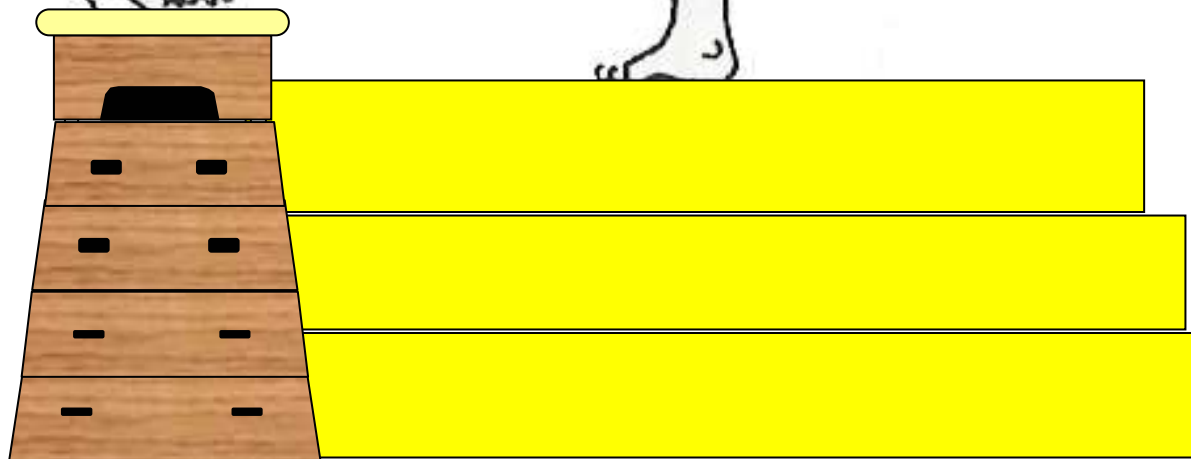
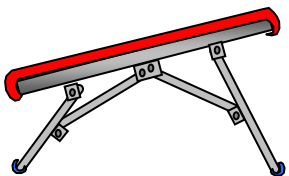
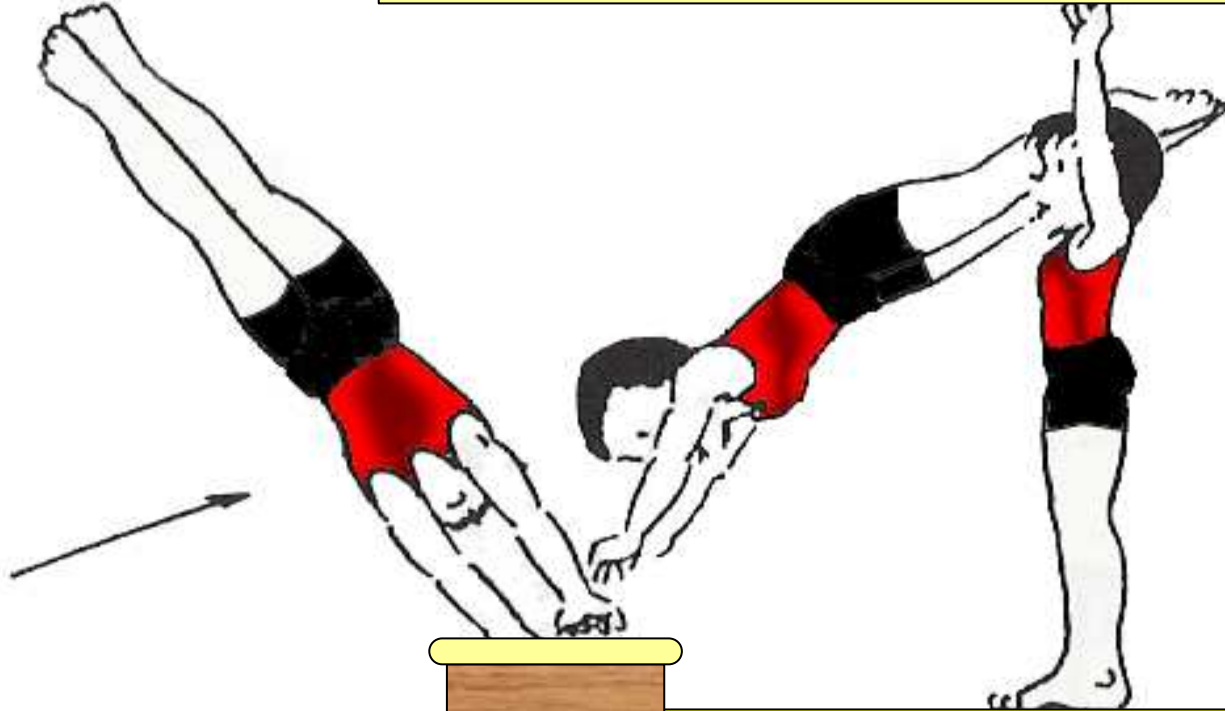
Ik land en mijn voeten en orientatie is in de richting van waar



radsprong

Opdracht 2

Hulp blijft nodig!
Om gespannen aan te kunnen zweven is het nodig dat er een zeker afstand is tussen mini en kast.



radsprong

Opdracht 3

Wie wil mag ook de kast in de lengte draaien.
Wie kan helpen?

