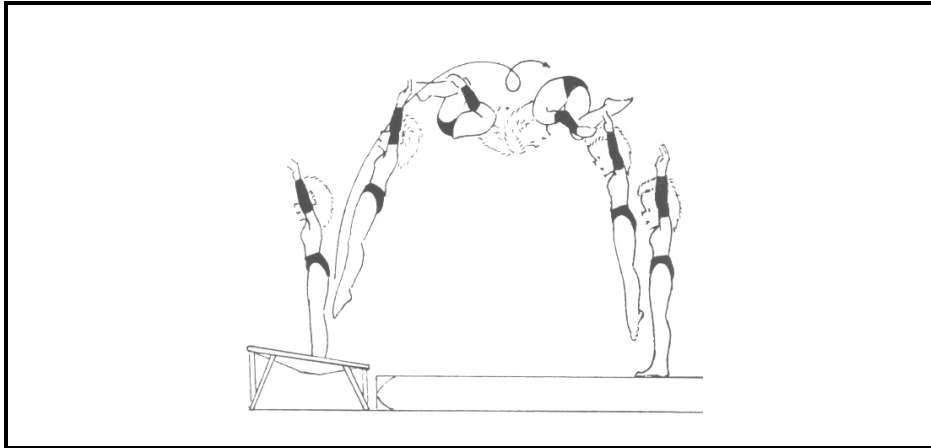
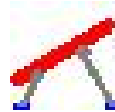


Thema: Achterwaartse salto

gymnormen voor 1^{ste} lic. Did. Gym.



Toestel: Sprong



Materiaal: minitramp, valmat(ten), matjes, springplank

Helpers: geen helpers

Schenen (of billen) grijpen : **Norm 1**

Strekken vóór de landing : **Norm 2**

3 Gehurkte salto met twee helpers

4 Gehurkte salto met één helper

5 Gehurkte salto zonder hulp