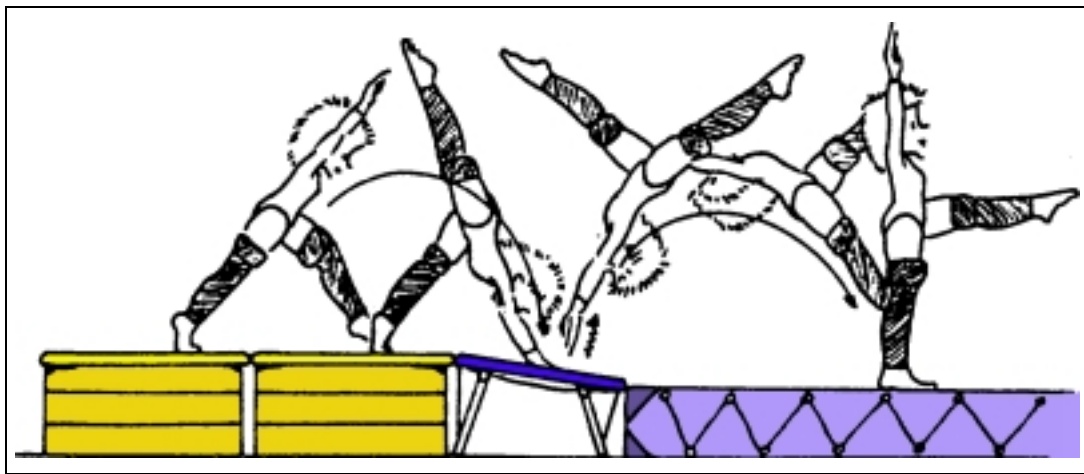


Thema: loopoverslag

gymnormen voor 1^{ste} lic. Did. Gym.



Toestel: mat



Materiaal: Banken als aanlooppiste
minitrampoline landingsmat,
lange mat

Helpers: één helper

Spanning vanaf de handensteun : **Norm 1**

Verdeelde landing met armen hoog : **Norm 2**

3 Met 1 helper: na aanloop, kaatsende handensteun in de minitrampoline

4 Idem zonder hulp

5 Idem zonder hulp op de lange mat